

附件：

大连医科大学纪念“三八”国际妇女节第七届“魅力女人节”系列活动安排表

活动名称	主讲人 (指导老师)	活动内容	时间	地点 或方式	参加 人数	主办单位	协办单位
以法为盾 护航巾帼 ——女性法律知识 有奖答题	/	包括《宪法》《民法典》《刑法》《劳动合同法》《妇女权益保障法》《母婴保健法》《反家庭暴力法》《女职工劳动保护特别规定》对女性权益保障的规定。进一步提升广大女性法律意识和法治素养，引导大家自觉学法、懂法、守法、用法，学会运用法律武器切实保障女性合法权益。	3月6 —10日	问卷星	不限	校工会女职 工委员会 校妇联	人文学院 工会
医护芳华 悦享安康 ——女性健康专题 讲座	商宇红,大连医科 大学附属第一医 院妇产科教研室 主任、妇一科主任	开展妇科、乳腺科等女性常见疾病及特殊疾病防治知识讲座，围绕疾病预防、早筛早诊、科学养护等内容进行科普宣讲，同时对女性体检相关指标进行专业解读。帮助女性科学认识健康问题、掌握自我保健方法，提升健康防护意识与能力。	3月13日 13:30	根据报名 人数确定 地点	不限	校工会女职 工委员会 校妇联	附属第一 医院工会
传承古法 拥抱健康 ——“古法养生”体 验和“健康评估检 测”活动	陈俊峰,康养学院 健康管理与素养 教研室负责人; 郑福明,康养学院 康复教研室教师; 康养综合实验室 教师等	“古法养生”学习体验活动主要通过香疗、声疗、药食同源和太极拳、太极桩、五禽戏等非遗传统运动的学习体验，让女教职工浸润式感受古法养生的独特魅力。“健康评估检测”活动通过无创的“人体成分分析仪”“体态评估仪”及AI人体姿势测量仪等专业设备，为女教职工进行不良姿势快速识别、肌少症筛查等，并提供精准的个性化营养和运动干预指导，将“主动健康、预防为主”的理念传递给女教职员工。	3月10日 13:30	康养学院 一楼康养 实训中心	机关工会、 基础医学 院工会各2 个名额,其 余工会均 为1个名额	校工会女职 工委员会 校妇联	继续教育 学院、康养 学院工会
指尖承韵 致敬芳华 ——非遗绒花与现 代扭扭棒创新 DIY 沙龙	/	以非遗文化传播为核心，让女性了解传统绒花的历史渊源与文化寓意，感受中华优秀传统文化的独特魅力。将传统绒花工艺简化为易操作的扭扭棒制作形式，实现非遗绒花与现代扭扭棒绒花的巧妙融合，既保留非遗绒花的神韵与寓意，又兼顾现代手工的便捷性与趣味性，让女性感受传统手工艺的魅力与现代创新的乐趣。	3月12日 13:30	根据报名 人数确定 地点	每个基层 工会2-3个 名额	校工会女职 工委员会 校妇联	/